

Meditation oder Mediation; ja, wie heißt es denn nun?

Den meisten von uns wird es ähnlich gehen, die den zweiten Begriff zum ersten Mal hören. Erst kürzlich hatte ich in einem Gespräch mit einer Dame, die im Berufsleben ihren „Mann“ gestanden hatte, wieder diese Wahrnehmung. Sie sprach die ganze Zeit über Wirtschaftsmeditation und während ich so darüber nachdachte, wie das aussehen mag, kam mir der Gedanke, dass sie wohl eher Wirtschafts**mediation** meinte, aber diese Begriffe verwechselte.

Meditation und **Mediation**, beide haben letztendlich etwas mit dem Seelenfrieden zu tun, aber da hören die Gemeinsamkeiten auch schon auf. Während es bei der Meditation wohl hauptsächlich darum geht, in die Stille und bei sich selbst anzukommen, ist bei der **Mediation** das Gespräch mit dem Gegenüber das Wichtigste und bei sich **und** dem anderen anzukommen, d.h., im Konfliktfall gemeinsam eine Lösung zu finden, mit der beide zufrieden sind und leben können.

Der Begriff des **Mediators** tauchte im Jahre 1648 nach Beendigung des 30-igjährigen Krieges, also anlässlich des ‚Westfälischen Friedens‘ unter dem Namen des Herrn Aloysius Contareno erstmalig auf. So alt ist also dieser Begriff und dennoch für viele von uns völlig neu. Vielleicht liegt es daran, dass wir in Deutschland uns und unseren Fähigkeiten noch nie so recht vertraut haben und erst zugreifen, wenn es im Ausland ausprobiert und von dort dann wieder zu uns kommt, wie hier z.B. aus Amerika. Dort ist diese Art der Konfliktvermittlung bereits so verbreitet, dass Sie sich in zwei US-Bundesstaaten nicht scheiden lassen können, bevor Sie nicht eine **Mediation** durchlaufen haben. Aber zurück nach Deutschland.

Um zu verdeutlichen, was eine **Mediation** letztendlich bewirken kann, hier ein Beispiel:

Die Inhaber eines produzierendes Unternehmens, ein Ehepaar, beide Geschäftsführer, wollten in den wohlverdienten Ruhestand gehen und ihr Unternehmen an einen Außenstehenden abgeben/verkaufen, da die eigenen Kinder nicht in Frage kamen (aus den unterschiedlichsten Gründen). Zwei Bewerber, die zunächst als Geschäftsführer eingestellt wurden, um sie entsprechend auszutesten, wurden nach einigen Monaten wieder nach Hause geschickt, da sie in den Augen der (alten) Geschäftsführung nicht in der Lage waren, das Unternehmen in ihrem Sinne weiterzuführen. Ein dritter Geschäftsführer wurde eingestellt und auch hier war die Lage zunächst kritisch. Da diesem neuen Mann aber sehr viel daran lag, die Firma zu übernehmen, einigten sich beide Parteien darauf, einen **Mediator** einzuschalten, da man sich davon eine für beide Seiten zufrieden stellende Lösung nicht nur erhoffte, denn ihnen waren einige wichtige Voraussetzungen bzw. Bedingungen, die für eine **Mediation** unabdingbar sind, bekannt:

Der **Mediator** ist neutral, allparteilich!!! und hat keine Entscheidungsbefugnis; außerdem:

1. die Teilnahme der beiden Konfliktparteien an diesem Verfahren ist absolut freiwillig;
2. absolute Verschwiegenheit auf allen drei Seiten (d.h. bei den Konfliktparteien genauso wie seitens des Mediators.
3. Respektvoller Umgang mit seinem Gegenüber
4. beide Parteien erarbeiten gemeinschaftlich eine für beide tragfähige Lösung, so dass sie beide auch letztendlich als ‚Winner‘ dastehen, denn es geht bei der **Mediation** nicht um Positionen, sondern Interessen und Bedürfnisse der Einzelnen und darum, diese zusammenzuführen bzw. einen gemeinsamen Konsens zu finden.
5. Am Ende der **Mediation** wird die gemeinsam erarbeitete Vereinbarung schriftlich festgehalten und von beiden Parteien unterzeichnet.
6. Beide Parteien tragen die Verantwortung dafür, dass die gefundene Vereinbarung auch eingehalten wird.

Das Ergebnis im obigen Fall? Aufgrund der Mediation fanden beide Parteien eine für sie befriedigende Lösung und der dritte Bewerber ist heute nicht nur Geschäftsführer sondern zwischenzeitlich auch alleiniger Inhaber.



Autorin: Ute Goerendt,
Wirtschaftsmediatorin und Coach,
horizont-e, Am Lindenberg 6, 28759 Bremen, Tel.: +49 (0) 173 / 216 33 69
e-mail: info@horizont-e.de, Internet: www.horizont-e.de